

# UNE HUMEUR POSITIVE? RESTER CONCENTRÉ?



**PLUSEPA®  
MorEPA®**

Améliore la concentration et  
est bon pour l'humeur

Une seule capsule par  
jour vous apporte la  
plus forte concentration  
d'EPA provenant de  
l'huile de poisson  
la plus pure.



ECO FRIENDLY  
SUPERCRITICAL  
CO. EXTRACTION



 **Qualité garantie  
par votre pharmacien**



# Vous voulez améliorer votre équilibre mental?

## VOTRE SANTÉ EST IMPORTANTE POUR NOUS:

“Notre philosophie est simple. Nous ne vous proposons certes pas un supplément d’acides gras oméga-3 ordinaire. Toutes nos huiles sont soumises à une technologie unique, brevetée, qui vous garantit une concentration, une pureté et un avantage inégalés. Ce n’est pas à la légère que nous agissons sous la devise: ‘Bien, c’est bien, mais le meilleur gagne.’ Ce n’est pas sans quelque fierté que j’appose mon nom comme fondateur sur chaque produit et que je vous garantis une satisfaction totale.”

Jo Wyckmans  
Fondateur  
Minami Nutrition

Ces dernières années, il est devenu de plus en plus évident quels acides gras oméga-3 de l’huile de poisson sont les plus importants pour votre santé mentale. Le poisson gras et mi-gras contient deux sortes d’acides gras oméga-3, notamment l’EPA (l’acide eicosapentaénoïque) et le DHA (l’acide docosahexaénoïque). Les scientifiques sont de plus en plus convaincus que, de ces deux acides gras, c’est l’EPA qui contribue le mieux à l’amélioration du bien-être mental.

## L’EPA SOUTIEN VOTRE BIEN-ÊTRE MENTAL

De nombreuses études ont examiné les différentes associations d’EPA et de DHA. Elles ont chaque fois prouvé que les suppléments nutritionnels contenant plus d’EPA que de DHA – en fait simplement les huiles de poisson riches en EPA – exerçaient une influence positive sur notre humeur. Les huiles riches en DHA n’étaient pas à même de soutenir le

bien-être mental. C'est pourquoi l'EPA est l'acide gras oméga-3 par excellence pour maintenir l'équilibre émotionnel. La consommation de poisson est un choix judicieux et apporte une saine variation de votre alimentation. Par contre, la consommation de poisson ne vous permet pas de savoir si vous consommez plus d'EPA que de DHA. S'il importe de soutenir votre bien-être mental, vous pouvez faciliter les choses en choisissant un supplément nutritionnel riche en EPA, comme MorEPA® ou PLUSEPA® (une formule purement EPA sans DHA). Tout ce qui vous reste à faire est de prendre chaque jour MorEPA® ou PLUSEPA®, en plus d'un régime sain et varié, comportant de temps à autre du poisson. On sait en outre que l'huile de poisson riche en EPA peut apporter un soutien aux personnes ayant une fringale de sucreries, en cas de bouffées de chaleur et d'irritabilité dans la ménopause, ou à des adolescents victimes du trac. Bref, ce type d'huile de poisson est un excellent supplément nutritionnel dans tous les cas où un soutien de l'humeur peut être utile.

### UNE ÉTUDE SCIENTIFIQUE AVEC L'EPA POUR UNE MEILLEURE ENDURANCE MENTALE

PLUSEPA® (500 mg d'EPA et 0 mg de DHA par capsule) est bien plus qu'une simple huile de poisson riche en EPA. C'est une huile de poisson dont la qualité est prouvée scientifiquement. Une équipe de chercheurs a testé l'influence de l'huile de poisson de Minami Nutrition riche en EPA dans un groupe d'étudiants universitaires, sur l'assimilation de l'information dite émotionnelle. Les résultats sont éloquentes. Les étudiants, jeunes adultes, qui prenaient le supplément riche en EPA étaient beaucoup plus disposés à livrer des efforts mentaux supplémentaires. L'EPA soutient non seulement l'humeur, mais aussi la faculté de concentration. Cet essai a également démontré que les suppléments riches en acides gras oméga-3 de Minami Nutrition sont absorbés très



efficacement par l'organisme. Parce que PLUSEPA® tout comme MorEPA® vous garantissent la plus haute qualité et pureté pharmaceutique. Les acides gras oméga-3 sont purifiés et concentrés à l'aide du procédé le plus doux possible: l'extraction par CO<sub>2</sub> supercritique, une méthode écologique qui élimine d'emblée toute trace de métaux lourds de l'huile de poisson brute.

### L'HUILE DE POISSON RICHE EN EPA POUR VOTRE SANTÉ PHYSIQUE

L'EPA n'est pas seulement important pour votre bien-être mental, il soutient également votre santé physique, et notamment sans aucun doute votre circulation et l'état de votre peau. En effet, l'huile de poisson riche en EPA exerce une action bénéfique pour votre bien-être physique et votre sensation de forme. Une seule

capsule de l'huile de poisson de Minami Nutrition riche en EPA contient une quantité d'EPA suffisante pour vous aider à être de bonne humeur et à rester toujours concentré pour toute activité qui vous est demandée ou à laquelle vous participez. Qu'il s'agisse de la vie de famille et du ménage, de votre passe-temps favori, de vos études ou de toute autre occupation. En résumé: un supplément nutritionnel riche en EPA contribue à une humeur positive, augmente votre faculté de concentration, soutient votre circulation et contribue à une bonne condition de votre peau. La qualité des huiles de poisson de Minami Nutrition riches en EPA est scientifiquement établie.



#### CONTENU:

Une capsule de MorEPA® contient au moins 850 mg d'acides gras oméga-3 (590 mg d'EPA et 130 mg de DHA) Arôme d'orange. Exempt de gluten/Exempt de lactose.

Utilisation recommandée:  
1 capsule par jour, lors du repas.

MorEPA® 30, 60 et 120 capsules

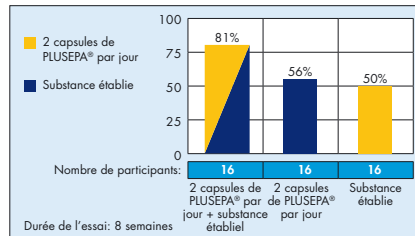
# Un supplément d'acides gras oméga-3 avec 90% d'EPA

## PLUSEPA® SOUTIEN VOTRE ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL

Un test comparatif a vérifié l'influence favorable de PLUSEPA®. Quarante-huit adultes qui avaient besoin d'un soutien de leur humeur, y ont participé. L'essai a duré huit semaines. Les sujets étaient répartis en groupes de 16 participants.

Les sujets du groupe 1 prenaient chaque jour 2 capsules de PLUSEPA®. Ceux du groupe 2 recevaient chaque jour une molécule éprouvée, une substance connue pour son effet sur le bien-être émotionnel. Les sujets du groupe 3 recevaient cette substance et 2 capsules de PLUSEPA®.

Le test a montré que la substance établie et PLUSEPA® étaient tous deux aussi efficaces pour soutenir l'humeur. L'association des deux a donné de meilleurs résultats encore.



Pourcentage des participants qui se sentaient deux fois mieux selon les chercheurs\*

## Prouvé scientifiquement



### CONTENU:

Deux capsules de PLUSEPA® contiennent 1000 mg d'EPA sans DHA. Chaque capsule contient 11 mg d'extraits de tocophérols naturels pour éviter que ces acides gras oméga-3 ne rancissent. La capsule résiste au suc gastrique. Exempt de gluten/Exempt de lactose.

PLUSEPA® 60 capsules – pour 1 mois.

# Concentration optimale: Supplément d'acides gras oméga-3 avec un concentré d'EPA à 90%

## BON POUR LES ÉCOLIERS DE L'ENSEIGNEMENT PRIMAIRE

Un test scientifique a été effectué récemment sous accompagnement professionnel, comportant un groupe de 82 écoliers de 7 à 12 ans. 40 enfants recevaient chaque jour une capsule de PLUSEPA® et 42 autres ont reçu une substance inactive, pendant 15 semaines. Les parents, les enseignants, les spécialistes de la santé et les enfants ne savaient pas qui recevait le produit inactif et qui recevait le supplément nutritionnel. Après 15 semaines, les enseignants ont rédigé un rapport objectif au sujet de l'impact de l'essai sur les enfants. Celui-ci a montré que selon les enseignants, les écoliers qui prenaient chaque jour une capsule d'EPA se sentaient bien en classe. On pouvait compter sur de nombreux visages heureux au cours des activités scolaires.



### CONTENU:

Chaque capsule de PLUSEPA® contient 500 mg d'EPA sans DHA. Chaque capsule contient 11 mg d'extraits de tocophérols naturels pour éviter que ces acides gras oméga-3 ne rancissent. La capsule résiste au suc gastrique. Exempt de gluten/Exempt de lactose.

PLUSEPA® 30 capsules – pour 1 mois.

(\*1) Source: Jazayeri S, Tehradni-Doost M, Keshavarz SA et al, Aust NZ J Psychiatry 2008; 42(3); 192-8.



ECO FRIENDLY  
SUPERCRITICAL  
CO<sub>2</sub> EXTRACTION



Qualité garantie  
par votre pharmacien



MINAMI NUTRITION

# OMÉGA-3 LA PLUS COOL AU MONDE

SUPERCRIQUE, À BASSE TEMPÉRATURE

LA PLUS RICHE EN OMÉGA-3

PRATIQUE - UNE FOIS PAR JOUR

VRAIMENT COOL!

MINAMI

5

- 1 Concentration supérieure (90-95% d'acides gras oméga-3)
- 2 Différence supercritique (basse température, sans solvants)
- 3 Pureté inégalée
- 4 Formulations uniques, scientifiquement prouvées
- 5 Empreinte écologique minimale

## PROCÉDÉ DE PRODUCTION À FROID. LE CHOIX FUTÉ.

L'extraction par le CO<sub>2</sub> supercritique utilise 400% de chaleur en moins que la fabrication d'autres marques connues. Avec la plupart des méthodes de production courantes, ces huiles - sensibles à la chaleur - sont exposées à des températures allant jusque 200°C.

Minami Nutrition fait appel à du CO<sub>2</sub> naturel comme alternative douce des solvants chimiques et protège ainsi ses produits finis de l'oxydation. Ce qui nous permet de proposer sur le marché des huiles de poisson hautement concentrées. Vous recevez donc plus d'acides gras oméga-3, moins de substances de charge et de graisses malsaines inutiles, et vous devez dès lors prendre moins de capsules par jour. Un choix futé, non?

Minami Nutrition

1000 mg d'huile de poisson  
d'autres marques

Jusque 95%  
d'acides gras  
oméga-3



30 à  
50%  
d'acides  
gras  
oméga-3

