



**Kevin Van der Straeten,
triathlète et directeur général:
“Les résultats sont stupéfiants.”**

Kevin Van der Straeten combine le métier exigeant de directeur général de 'event-planner.be/nl' avec un des sports les plus intensifs, le triathlon. En tant que marathonien, il a découvert voici quelques années l'importance d'une alimentation équilibrée pour garder la superforme physique et mentale. Une condition absolue de réussite, tant professionnelle que sportive.



“Mes yeux se sont ouverts lors de la lecture du livre ‘Equilibre intérieur, Beauté extérieure par une alimentation saine’ de

Jo Wyckmans. J'ai pris conscience des effets néfastes de l'alimentation industrielle, mais aussi des innombrables aliments qui exercent une influence positive sur le corps et l'esprit. Je travaille environ 70 heures par semaine, et je m'entraîne au moins pendant 15 heures.

Ceci ne me permet malheureusement pas toujours de consommer une nourriture suffisamment variée pour recevoir effectivement tous les nutriments essentiels nécessaires dans les rapports optimaux. Malgré mes efforts pour me nourrir aussi sainement que possible, mon analyse de sang a révélé des déséquilibres. Avec même un excès de cholestérol! Sur les conseils d'un expert en santé, j'ai commencé à utiliser chaque jour des suppléments nutritionnels très purs. Je me suis surtout concentré sur mon équilibre en acides gras, car mon index oméga-3 était trop bas. Je prends Epacor chaque jour depuis six mois. Les résultats sont stupéfiants. Mon index oméga-3 est idéal, et je ne me suis jamais senti aussi fort, tant au mental qu'au physique. Mes performances sportives progressent remarquablement et je suis détendu dans mon métier. Je me sens mieux et plus vif que jamais!”
www.omega-3-index.com

Disponible chez votre pharmacien
Pour plus d'informations: www.minami-nutrition.com

EPACOR
CNK: 2700-706

MorEPA Platinum
CNK: 2713-030



+ Vitamine D

Comment augmenter votre index oméga-3 à l'aide d'une seule capsule hautement dosée

Nous consommons tous trop peu d'acides gras oméga-3. Pourtant, un profil sain d'acides gras avec suffisamment d'oméga-3 fera une différence sensible pour votre vigilance mentale, votre faculté de concentration, la santé de votre circulation, votre bien-être et votre condition physique en général.

Les acides gras oméga-3 sont indispensables, surtout pour des sportifs soumis quotidiennement aux tensions et devant réaliser des exploits. C'est pourquoi Minami Nutrition propose ces nutriments sous leur forme physiologiquement la plus active: Epacor Science.

Un index oméga-3 sain

Des experts spécialisés en paramètres de santé des maladies cardiovasculaires ont développé une échelle permettant de mesurer le profil d'acides gras oméga-3. Dans cette échelle – appelée 'index oméga-3' – la part des acides gras EPA et DHA (les acides gras oméga-3 les plus sains) permettant d'obtenir une bonne circulation se situe idéalement entre 8 et 11%. Or, la plupart des occidentaux ont un index oméga-3 d'à peine 4,5%. Afin d'élever votre index oméga-3 au niveau des 8% nécessaires pour une bonne santé, vous devriez consommer au moins quatre portions de poisson par semaine. Non seulement c'est difficilement réalisable, mais également malsain en raison des doses élevées de PCB et de métaux lourds

dans la plupart des espèces de poissons gras. Une capsule d'Epacor contient 900 mg d'acides gras oméga-3, dont 460 mg d'EPA et 380 mg de DHA. Ceci permet d'augmenter rapidement et facilement votre index oméga-3. Non seulement cette dose élevée d'EPA et de DHA maintiendra votre circulation en bonne santé. Elle exercera aussi une influence positive sur votre humeur, votre acuité visuelle, votre capacité de concentration et votre endurance.

Qualité supérieure et pureté maximale

Epacor Science est un produit de la plus haute qualité et de la meilleure pureté possible. Comme tous les autres suppléments de Minami Nutrition, ce supplément est purifié et concentré à l'aide du procédé le plus doux disponible, l'extraction par CO₂ supercritique. Il s'agit d'un processus écologique, qui élimine tous les métaux lourds des huiles de poisson. Ceci est garanti par un certificat EMAS (Eco-Management and Audit Scheme), approuvé par le Parlement européen).