



Plus de GLA signifie un confort féminin accru

On tire l'huile de bourrache des graines de cette plante. Elle semble faite sur mesure pour la femme car cette huile comestible est surtout utilisée en raison de sa teneur en acide gamma-linolénique, le GLA. Le GLA est un acide gras oméga-6 spécialement destiné à la femme, qui possède des propriétés similaires aux acides gras oméga-3, qui se manifestent encore mieux en association avec les acides gras oméga-3.

De nombreuses femmes hésitent à consommer des huiles pour leur effet réputé négatif sur la ligne idéale. Malheureusement, ces femmes mettent toutes les huiles dans le même sac. Elles se privent ainsi de nombreuses huiles saines, dont les huiles de poisson, d'olive, de linette et de bourrache. Saviez-vous d'ailleurs que l'huile de poisson stimule le métabolisme à tel point que vous brûlez effectivement des graisses? Votre ligne ne doit pas vous empêcher de prendre de l'huile de bourrache. Certains indices suggèrent par ailleurs que cette huile s'oppose à l'effet yoyo après un régime amaigrissant..

Soins cosmétiques, de l'intérieur

L'huile de bourrache apporte du GLA, que votre peau apprécie à sa juste valeur. Le GLA maintient la peau en bonne condi-

tion: rayonnante et juvénile. On voit en effet de l'extérieur ce que le GLA fait à l'intérieur. Il est en outre vrai que votre peau consomme environ un demi-gramme de GLA par jour. Avec MoreGLA, vous disposez d'un concentré d'huile de bourrache à quelque 65% de GLA, alors qu'une huile de bourrache ordinaire n'en contient que 24%. Dès lors, il suffit de prendre tout au plus 2 capsules de MoreGLA par jour.

Le GLA est plus fort associé aux acides gras oméga-3

Dans la circulation, le GLA peut être converti en un acide gras oméga-6 que l'on retrouve essentiellement dans la viande. Il s'agit d'un acide gras qui exerce sur l'organisme un effet opposé à celui du GLA. Les acides gras oméga-3 du poisson

gras inhibent cette conversion, de sorte que vous profitez au maximum du GLA, et que votre circulation est soutenue en sens positif. C'est pourquoi il est utile d'associer l'huile de bourrache avec de l'huile de poisson. Le principal acide gras de poisson pour cette fonction est l'acide eicosapentaénoïque (EPA). L'acide docosahexaénoïque, le DHA, l'autre acide gras de poisson, y contribue également, bien que dans une moindre mesure. Les deux capsules de MoreGLA recommandées contiennent 520 mg de GLA (d'huile de bourrache) et sont complétées de 212 mg d'EPA et de 64 mg de DHA (provenant d'huile de poisson). Vous faites d'une pierre deux coups, pour un effet optimal du GLA.

Equilibre féminin

Reste une autre raison pour laquelle les femmes utilisent le GLA de l'huile de bourrache. En effet, le GLA convient également pour les jours difficiles du mois, comme soutien de l'équilibre féminin. Vous restez bien détendue et de bonne humeur. Pour ce confort féminin, il suffit de prendre chaque jour une capsule de MoreGLA hautement concentré.

Il est impossible d'améliorer la qualité du GLA. En effet, les huiles sont purifiées et concentrées à l'aide des procédés les plus doux et les plus écologiques disponibles. Ainsi, le concentré d'huile de bourrache est garanti exempt d'alcaloïdes pyrrolizidiniques présents dans les graines de bourrache. La capsule elle-même n'est pas aromatisée et libère progressivement les ingrédients qu'elle contient. MoreGLA convient donc parfaitement aux personnes qui ne supportent pas les arômes artificiels et à l'estomac fragile.

En bref

Nous pouvons conclure qu'un supplément nutritionnel à base d'huile de bourrache tient la peau en bonne condition et soutient mois après mois l'équilibre féminin. Le GLA est d'ailleurs également utile pour des articulations souples et des os solides. La force de MoreGLA est sa concentration élevée en GLA et l'addition d'acides gras oméga-3.

MoreGLA

Disponible chez votre pharmacien
Pour plus d'informations:
www.minami-nutrition.be



CNK 2713-980