



Pleins feux sur l'Index oméga-3 et sur la vitamine D

Les acides gras oméga-3 et la vitamine D ont un certain nombre de points communs. Les deux nutriments se trouvent dans le poisson gras et nous avons tous tendance à en consommer trop peu. Ils sont tous deux fascinants, à tel point que les recherches au sujet de leur importance comme soutien de la santé se poursuivent sans interruption. Et ils vous sont proposés dans leur forme physiologiquement la plus active, en une seule capsule de MorEPA Platinum.

La vitamine D sans vitamine A

Vous connaissez probablement la vitamine D comme la 'vitamine du soleil', qui assure la solidité de votre squelette. En effet, la vitamine D favorise l'absorption du calcium, mais elle joue également un rôle dans l'élaboration de votre résistance naturelle, dans le maintien d'une circulation saine, d'une bonne humeur et d'une fonction musculaire normale. Vous pouvez prendre en toute quiétude la quantité de vitamine D contenue dans une capsule de MorEPA Platinum: elle correspond à 150% environ de la quantité nécessaire au quotidien pour une personne normale. Il s'agit d'ailleurs de la forme supérieure de la vitamine D, plus précisément la vitamine D₃ ou cholécalférol. Saviez-vous que la vitamine D₃ est absorbée trois fois mieux par l'organisme que la vitamine D₂, l'ergocalciférol ?

On appelle 'vitamine de soleil' la vitamine D parce qu'elle est synthétisée dans notre

peau lorsque celle-ci est exposée au soleil. Il vaut mieux en profiter en prévoyant des activités à l'extérieur pendant la belle saison. Découvrez au moins un quart de votre peau, sinon plus. Lors des périodes peu ensoleillées, de novembre à mars, il est quasiment impossible de recevoir suffisamment de lumière solaire. Alors, un supplément de vitamine D est préférable. Saviez-vous que MorEPA Platinum contient un taux exceptionnel d'acides gras oméga-3, en plus de la vitamine D₃ incorporée ?

MorEPA Platinum est une alternative saine de l'huile de foie de morue. Celle-ci contient de la vitamine D et un taux relativement faible d'acides gras oméga-3, mais malheureusement aussi de la vitamine A. Nous n'avons pas besoin de suppléments de vitamine A dans notre alimentation. En outre, la vitamine A s'attaque à la solidité du squelette et s'oppose ainsi aux effets de la vitamine

D, ce qui est surtout fâcheux pour les femmes dans la ménopause. Qui plus est, la production d'huile de foie de morue n'est en aucun cas favorable au stock de poissons. Il faut en effet sacrifier une grande quantité de morue pour obtenir votre portion quotidienne d'acides gras oméga-3. MorEPA Platinum est donc résolument plus favorable du point de vue écologique. Cette huile de poisson provient de maquereaux et de sardines de l'Antarctique, espèces gérées durablement et naturellement très riches en acides gras oméga-3.

A chacun son propre index oméga-3

Les acides gras oméga-3 les plus sains sont l'EPA et le DHA. Leur contribution à votre profil d'acides gras s'appelle votre index oméga-3. C'est une mesure personnelle de votre santé : un index oméga-3 entre 8 et 11% signifie que votre circulation est en bonne santé. Chaque capsule de MorEPA Platinum contient une quantité particulièrement élevée d'EPA et de DHA, de quelque 1005 mg. Avec cette portion journalière, l'index oméga-3 recommandé est effectivement à portée de main. De nombreux occidentaux doivent se contenter d'un index oméga-3 d'à peine 4,5%. Pour remonter un score tellement faible à 8%, vous devriez consommer quatre portions de poisson gras par semaine, ce qu'apparemment peu de personnes peuvent réaliser. D'où votre possibilité d'opter pour le MorEPA Platinum, si convivial.

L'EPA et le DHA soutiennent donc votre circulation mais leur impact sur votre santé est bien plus vaste. Le taux d'EPA dans une capsule de MorEPA Platinum suffit pour soutenir votre humeur, alors que le DHA contribue largement à maintenir votre acuité visuelle et vos fonctions mnésiques. La qualité de nos acides gras oméga-3 est inégalable car ils sont purifiés à l'aide du procédé le plus doux disponible : l'extraction par CO₂ supercritique. Une procédure qui élimine d'ailleurs tous les métaux lourds de l'huile de poisson brute.

MorEPA Platinum

Disponible chez votre pharmacien
Pour plus d'informations: www.MorEPA.com

En savoir plus sur l'oméga-3 Index:
www.omega-3-index.com



MorEPA® Platinum
1005 mg d'EPA/DHA
supercritique le plus
hautement concentré,
avec un supplément de
vitamine D
en un seul softgel

CNK 2713-030